Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 19:22

Link do produktu: https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-pszenica-50g-p-6725.html



Toraf Nasiona na Kiełki Pszenica 50g

Cena	**2,30 zł**
Czas wysyłki	**5 dni**
Numer katalogowy	**1062184681**
Kod EAN	**5907595509060**
Producent	**Toraf**

Opis produktu

PSZENICA NASIONA NA KIEŁKI 30g - TORAF

Kiełki pszenicy są jednym z najbogatszych źródeł witamin A, B C i E. Zawierają szczególnie duże ilości magnezu, wapnia, fosforu, żelaza, niacyny, tiaminy i kwasu pantotenowego. Regularne spożywanie kiełków pszenicy ochroni organizm przed atakiem wolnych rodników przeciwdziała starzeniu się organizmu i zapewnia sprawne funkcjonowanie mięśni, w tym mięśnia sercowego i systemu nerwowego. Zwiększają odporność, wzmacniają skórę, włosy, paznokcie, kości. Kiełki pszenicy są gotowe do jedzenia w momencie gdy białe korzonki osiągną długość ziarna. Delikatne w smaku stanowią świetny dodatek do do posiłków dla dzieci, wszelkiego rodzaju wypieków, kanapek i koktajli witaminowych.

Przygotowanie kiełków:

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kiełkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kiełkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kiełki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kiełki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach