Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 19:22

Link do produktu: https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-mlody-jeczmien30g-p-6726.html



Toraf Nasiona na Kiełki Młody Jęczmień30g

Cena	**2,30 zł**
Czas wysyłki	**5 dni**
Numer katalogowy	**1062184686**
Kod EAN	**5907595508490**
Producent	**Toraf**

Opis produktu

MŁODY JĘCZMIEŃ NASIONA NA KIEŁKI 30g - TORAF

Kiełki – młody jęczmień

Kiełki jęczmienia zawierają dużo błonnika który poprawia trawienie, a także dużą ilość kwasu foliowego, potasu, magnezu, łatwo przyswajalnego żelaza i witaminy C i B12 zatem zdecydowanie dobrze wpływają na układ nerwowy poprawiając koncentracje polecany jest w szczególności dla osób pracujących umysłowo, matek w ciąży i osób chcących oczyścić organizm z toksyn i nieco odchudzić swoje ciało. Dzięki wysokiej zawartości chlorofilu odkwasza organizm wspierając równowagę kwasowo-zasadową naszego organizmu. Są doskonałym dodatkiem zarówno do potraw gotowych jak i jako dodatek do wypieku chleba. Łagodne w smaku również doskonale nadają się jako dodatek do posiłków dla dzieci.

Przygotowanie kiełków:

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kiełkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kiełkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kiełki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kiełki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach