

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-bio-organic-soczewica-30g-p-6988.html>



Toraf Nasiona na kielki BIO Organic Soczewica 30g

Cena	3,90 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185467
Kod EAN	5907595509848
Producent	Toraf

Opis produktu

Kielki soczewicy to bogate źródło białka, witaminy: B1, B2, PP oraz wielu niezbędnych składników jak wapń, fosfor, żelazo, karoten koniecznych do właściwego funkcjonowania układu nerwowego, kostnego i naczyniowego. Błonnik pomaga usuwać z organizmu toksyny. Kielki są bogate w kwas foliowy o działaniu krwiotwórczym. Mogą jeść je osoby, które nie tolerują preparatów żelaza. To doskonały element diety dla kobiet w ciąży. Można dodawać je do sałatek, kanapek, dań głównych, pastwarogowych.

Przygotowanie kielków:

Produkcja kielków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kielków. Inną metodą produkcji kielków jest produkcja kielków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach