

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-bio-organic-rzezucha-20g-p-6991.html>



Toraf Nasiona na kielki BIO organic Rzezucha 20g

Cena	4,21 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185470
Kod EAN	5907595509824
Producent	Toraf

Opis produktu

Kielki rzeżuchy mają wyraźny ostry smak, są bogatym źródłem witamin C, PP, P, B, oraz związków mineralnych takich jak potas, magnez, wapń, siarka i mikroelementy. Są silnym przeciwutleniaczem. Wzmacniają organizm, poprawiają stan skóry, paznokci i włosów. Kielki rzeżuchy działają pobudzająco na apetyt i trawienie, obniżają poziom cukru we krwi, z tego względu polecane są w szczególności cukrzykom.

Przygotowanie kielków:

Produkcja kielków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kielków. Inną metodą produkcji kielków jest produkcja kielków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach