

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-fasola-mung-250-g-p-6997.html>



Toraf Nasiona na kielki Fasola Mung 250 g

Cena	11,95 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185476
Kod EAN	5907595509336
Producent	Toraf

Opis produktu

Fasola Mung króluje wśród wszystkich kielków ze względu na smak i wartości odżywcze. Jej kielki są bardzo smaczne, chrupiące, smakiem przypominają świeży, młody groszek. Świetnie nadają się do wszelkich potraw kuchni azjatyckiej z dodatkiem curry, można je dodawać do wszelkiego rodzaju sałatek, makaronów, ryżu, zapiekanek i jarzyn. zarówno na ciepło jak i na zimno. To bogate źródło składników mineralnych i witamin (wit. E, B2, B1, B6, B3) i łatwo przyswajalnego białka. Kielki fasoli Mung obniżają również poziom „złego” cholesterolu.

Przygotowanie kielków:

Produkcja kielków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kielków. Inną metodą produkcji kielków jest produkcja kielków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach