

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-mieszanka-lagodna-20g-p-7007.html>

Toraf Nasiona na kielki Mieszanka łagodna 20g

Cena	3,25 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185486
Kod EAN	5907595506540
Producent	Toraf

Opis produktu

Kielki - Mieszanka łagodna

Mieszanka nasion na kielki składająca się z gatunków tworzących łagodną kompozycję smakową. Dzięki różnorodności gatunków wchodzących w skład tej mieszanki zyskujemy w jednej porcji dużą dawkę wartościowych substancji odżywczych, soli mineralnych, aminokwasów i witamin. Zawierają duże ilości wapnia, żelaza, magnezu, potasu, siarki i wiele mikroelementów (jod, mangan, lit, selen). Regularne spożycie kiełków obniża ilość złego cholesterolu (działa antymiażdżycowo), reguluje procesy trawienne. Kielki tej mieszanki świetnie nadają się do sporządzania surówek, sałatek lub jako dodatek do kanapek.

Skład mieszanki:

Vigna radiata (Fasola Mung) - 40%;

Medicago sativa (Lucerna) -30%;

Lens culinaris white (Soczewica jasna) -10%;

Lens culinaris green (Soczewica zielona) - 5%;

Lens culinaris red (Soczewica czerwona) - 5%;

Raphanus sativus (Rzodkiew) -5%;

Raphanus sativus var sativus (Rzodkiewka) - 5%

Przygotowanie kiełków:

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach