Dane aktualne na dzień: 08-11-2026 19:22

Link do produktu: https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-mieszanka-chinska-40g-p-7008.html



Toraf Nasiona na kiełki Mieszanka chińska 40g

Cena	**3,40 zł**
Czas wysyłki	**5 dni**
Numer katalogowy	**1062185487**
Kod EAN	**5907595507967**
Producent	**Toraf**

Opis produktu

Mieszanka chińska skomponowana jest z gatunków będących częstym dodatkiem w potrawach kuchni azjatyckiej.

W skład mieszanki wchodzą gatunki będące nieocenionym źródłem łatwo przyswajalnego białka, obniżają poziom "złego" cholesterolu oraz zawierają duże ilości antyutleniaczy, które zapobiegają chorobom serca i nowotworom.

Ze względu na zawartość **kwasu foliowego** polecana w szczególności kobietą w ciąży. Kiełki świetnie smakują przyrządzone na patelni z niewielką ilością oleju lub jako dodatek do potraw z ryżu.

Skład mieszanki:

- Lens culinaris (soczewica jadalna) 15%
- Pisum sativum (groch zwyczajny) 15%
- Cicer arietinum (ciecierzyca pospolita) 15%
- Glycine clandestina (soja) – 15%
- Vigna radiata (fasola mung) 20%
- Vigna angularis (fasola adzuki) 20%.

Waga netto: 40 g

Przygotowanie kiełków:

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kiełkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kiełki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kiełkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kiełki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kiełki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach