

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-mieszanka-chinska-40g-p-7008.html>



Toraf Nasiona na kielki Mieszanka chińska 40g

Cena	3,51 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185487
Kod EAN	5907595507967
Producent	Toraf

Opis produktu

Mieszanka chińska skomponowana jest z gatunków będących częstym dodatkiem w potrawach kuchni azjatyckiej.

W skład mieszanki wchodzi gatunki będące nieocenionym źródłem łatwo przyswajalnego białka, obniżają poziom "złego" cholesterolu oraz zawierają duże ilości antyutleniaczy, które zapobiegają chorobom serca i nowotworom.

Ze względu na zawartość **kwasu foliowego** polecana w szczególności kobietą w ciąży. Kielki świetnie smakuja przyrządzone na patelni z niewielką ilością oleju lub jako dodatek do potraw z ryżu.

Skład mieszanki:

- Lens culinaris (soczewica jadalna) 15%
- Pisum sativum (groch zwyczajny) 15%
- Cicer arietinum (ciecierzyca pospolita) 15%
- Glycine clandestina (soja) - 15%
- Vigna radiata (fasola mung) 20%
- Vigna angularis (fasola adzuki) 20%.

Waga netto: 40 g

Przygotowanie kielków:

Produkcja kielków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kielków. Inną metodą produkcji kielków jest produkcja kielków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach