

Link do produktu: <https://www.agrozam.pl/toraf-nasiona-na-kielki-jarmuz-czerwony-10-g-p-7012.html>



Toraf Nasiona na kielki Jarmuż Czerwony 10 g

Cena	3,60 zł
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	1062185491
Kod EAN	5907595503976
Producent	Toraf

Opis produktu

Red Russian

Kielki Jarmużu Czerwonego są bogate w witaminę A, K i C, a także w sód, potas i żelazo. Jarmuż znany jest ze swych właściwości antyoksydacyjnych, przeciwnowotworowych i przeciwzapalnych.

Kielki Jarmużu Czerwonego to doskonały produkt dla osób, które dbają o swój wygląd oraz zdrowie. Kielki posiadają dość ostry smak, jednak ich właściwości zdrowotne są niezliczone. **Kielki** można jeść na surowo, lub można dodawać je praktycznie do wszystkiego, do jogurtu, do sałatki, do ryżu czy kaszy, albo do koktajlu.

Kielki jarmużu to doskonały pomysł na urozmaicenie swojego menu:

- Koktajl z **jarmużu** i bananów
- Omlet z **kielkami**
- Pesto z **jarmużu**

Białe puszki występujące w korzeniowej części świeżych kiełków jarmużu, ze względu na swój wygląd (biały meszek), bywają mylone z pleśnią. Są to korzonki boczne - włósniki - element systemu korzeniowego rośliny.

Przygotowanie kiełków:

Produkcja kiełków w domu jest bardzo prosta do wykonania przy użyciu kielkownicy Toraf. Postępując zgodnie z instrukcją obsługi kielki są gotowe do spożycia po upływie 3-6 dni. Kielkownica umożliwia jednoczesną uprawę 3 rodzajów kiełków. Inną metodą produkcji kiełków jest produkcja kiełków w słoiku. W tym celu należy wypłukać nasiona następnie przesypać do wcześniej wyparzonego naczynia i zalać przegotowaną letnią wodą. Moczyć przez kilka godzin, potem wodę zlać, a nasiona wypłukać, naczynie nakryć gazą, obwiązać i odstawić w ciepłe (18-22°C), nie nasłonecznione miejsce. W tym czasie kielki należy przepłukiwać 2 razy dziennie wodą. Kielki są gotowe do spożycia przy długości ok. 3-5 cm, po 3-6 dniach